

## Quelques adresses utiles...

### Association

#### Cancer Anat de l'Omois

Mairie d'Essômes  
02400 Essômes-sur-Marne  
association.anat.omois@gmail.com  
Tél. 06 83 12 65 31

#### Mutualité Française Hauts-de-France

3 Boulevard Léon Blum  
02100 Saint-Quentin  
Tél. 03 23 51 01 64

#### Caisse Primaire d'assurance maladie

CS 20606  
02323 Saint-Quentin Cedex  
3646 (Sécurité sociale)  
Tél. 03 23 27 39 00 (Service social)

#### Aisne Preventis

10 Rue Jean Martin  
02000 Laon  
Tél. 03 23 23 58 48

#### Ligue contre le cancer

##### Comité départemental Aisne

4 rue des Bouchers  
BP 60338  
02107 Saint-Quentin Cedex  
Tél. 03 23 04 24 89

#### Centre hospitalier Jeanne de Navarre

Route de Verdilly  
02400 Château-Thierry  
Tél. 03 23 69 66 00

#### Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

15 Avenue de la République  
02400 Château-Thierry  
Tél. 03 23 69 42 12

#### Cancer info

Tél. 0810 810 821 - [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)

#### Espace de rencontre et d'information (ERI)

Reims Institut Jean Godinot  
1, Rue du Général Koenig - BP 171 - 51056 REIMS  
Tél. 03 26 50 41 91  
Mail : [emmanuelle.pujol@reims.fnclcc.fr](mailto:emmanuelle.pujol@reims.fnclcc.fr)



## Zoom sur : La Ligue contre le Cancer

Pour agir au plus près des personnes, pour prévenir, protéger, accompagner et aider.

La Ligue contre le Cancer est une association nationale qui agit autour de quatre missions principales : la recherche, l'aide aux malades et à leurs proches, l'information-prévention-promotion des dépistages organisés et la sensibilisation de la société.

Grâce à l'action de la municipalité, en collaboration avec la Maison du CIL et l'association Anat de l'Omois, une antenne du comité départemental va s'implanter à Château-Thierry dans un local mis à disposition par la Maison du CIL.

Plus d'informations : **Mairie de Château-Thierry**  
03 23 84 86 86



Afin de participer davantage à la lutte contre le cancer du sein, des accessoires sont vendus tout le mois à l'occasion de nos diverses manifestations au profit de l'institut Godinot et de la Ligue contre le Cancer qui chaque jour s'investissent pour la santé !

Merci à nos partenaires



# OCTOBRE ROSE CONTRE LE CANCER DU SEIN



RETROUVEZ LE PROGRAMME D'OCTOBRE ROSE  
À CHÂTEAU-THIERRY CHEZ VOS COMMERCANTS,  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET SUR  
[WWW.CHATEAU-THIERRY.FR](http://WWW.CHATEAU-THIERRY.FR)



# LE DÉPISTAGE ORGANISÉ, COMMENT ÇA SE PASSE ?

**Le dépistage organisé s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans, sans symptôme apparent ni facteur de risque particulier.**

## LE COURRIER D'INVITATION

Vous recevez, tous les deux ans, une lettre d'invitation vous expliquant la démarche à suivre

## LE RENDEZ-VOUS AU CENTRE DE RADIOLOGIE

Vous prenez alors rendez-vous avec un des radiologues agréés, que vous choisissez sur la liste transmise. Si vous avez déjà effectué une mammographie, n'oubliez pas de rapporter les anciens clichés réalisés. S'il s'agit d'une première mammographie, n'hésitez pas à poser vos questions.

## LA MAMMOGRAPHIE

Le radiologue réalise une mammographie comportant deux radiographies par sein, ce qui ne dure que quelques minutes. Il peut être amené à réaliser une échographie complémentaire. Il examine également vos seins et vous donne immédiatement une première interprétation des résultats. Dans la majorité des cas, aucune anomalie n'est détectée.

L'examen clinique et la mammographie sont pris en charge à 100% par votre caisse d'assurance maladie sans avance des frais.

**LE SPORT SANTÉ** est une démarche qui s'adresse à toutes les personnes souhaitant se remettre en mouvement qu'elles soient en surpoids, atteintes de pathologies chroniques, dépressives, ... Il s'agit de rendre possible la participation à une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive.

**Votre médecin est en capacité de vous délivrer une ordonnance « Sport Santé ».**

Plus d'informations : 06 14 36 34 07

**Retrouvez la liste des clubs labellisés à Château-Thierry**  
[www.chateau-thierry.fr](http://www.chateau-thierry.fr) - 03 23 84 86 86

## OCTOBRE ROSE *l'agenda*

Vendredi 30 septembre, 19h, Hôtel de Ville  
**Lancement d'Octobre rose**

Tout le mois : **Collecte de soutiens-gorges, stands d'information et de prévention** sur le marché du vendredi, au Centre Hospitalier et dans les surfaces commerciales, **séances de gymnastique spécifique** tous les vendredis à 10h (8 rue du château), **exposition itinérante de photographies** d'Angeline Delacourt

Samedis 1<sup>er</sup> et 15 octobre, 14h-16h, Hôtel de Ville  
**Atelier bonne humeur** avec Eole et Intermède cancer

Samedi 1<sup>er</sup> octobre, Espace d'activités U1, Globe 21  
**Portes ouvertes : La maison anti-cancer**

Dimanche 2 octobre, 15h-20h, Espace culturel (Brasles)  
**Guinguette rose de La Fontaine**

Lundi 3 octobre, 14h-16h, La Rotonde Blanchard  
**Atelier cosmétiques naturels** (Inscription : 03 23 84 06 45)

Mardi 4 octobre, 20h, Cinéma-théâtre  
**Cinéma-débat Ma Ma**, de Julio Medem

Vendredi 7 octobre  
14h-16h, centre social La Rotonde  
**Questions réponses autour du cancer** avec Marie Chabrol  
19h, O'délices de Perrine  
**Soirée bien-être** (15€ - Nombre de places limité)

Samedi 8 octobre, 14h, 8 rue du château  
**Séance collective de Yoga**

Samedis 8, 15 et 22 octobre, 9h-12h, Gymnase nautique  
**Initiations au Dragon boat**

Dimanche 9 octobre, 9h30, Gymnase nautique  
**Randonnées et village roses**

Lundi 10 octobre, 14h-16h, Centre social La Rotonde  
**Atelier alimentation saine** (inscription : 03 23 83 59 18)

Mercredi 12 octobre, 20h, 8 rue du château  
**Soirée d'échanges Sport-santé** avec l'Institut Godinot

Samedi 15 octobre, 14h30, place de l'Hôtel de Ville  
**Flash mob et zumba**

Lundi 17 octobre, 14h, centre social La Rotonde  
**Mini village bien-être**

Mardi 18 octobre, 20h, 8 rue du château  
**Pour une alimentation saine au service de la vie**  
par Marie Chabrol

Vendredi 21 octobre, 8 rue du château  
16h-17h30 : **Cercle de paroles**  
18h-19h : **atelier respiration/relaxation guidée**

Samedi 29 octobre, 19h, Stade municipal  
**Matches de gala football féminin**

## Octobre

Rose constitue un temps fort de mobilisation contre le cancer du sein et pour le mieux vivre. Chaque année, nous tâchons ensemble de renforcer cette action collective et de bâtir un avenir serein. Notre participation témoigne une solidarité essentielle à celles et ceux qui sont atteints de la maladie.

Le cancer n'est plus un stigmate mais une réalité que nous savons surmonter. L'accompagnement existe, Octobre Rose en donne les clés : prévention et dépistage, développement du bien-être, ateliers découverte, activité physique et rencontres forment son programme.

L'engagement qui nous anime, aux côtés des professionnels de santé, des associations, des clubs services et des citoyens, est pour nous, élus, une évidence. Parce que la santé et le bien-être ne sont pas des choix mais bien le fondement de notre action.

En cette année Cultur'elles, cette campagne de lutte contre le cancer du sein trouve un écho d'autant plus particulier dans notre ville. Soutenir la parole de toutes les femmes, c'est agir avec encore plus de force au service de la santé et de l'accès aux soins.

**Jacques KRABAL**, Député-Maire - Président de l'Union des Communautés de Communes du Sud de l'Aisne  
Pôle d'équilibre territorial et rural

**Dominique Douay**, Maire-adjointe déléguée à la politique de santé, à la citoyenneté, aux handicaps, à la politique de la ville et à la politique familiale

**Jean-François Bouteleux**,  
Conseiller municipal de Château-Thierry, Vice président à la CCRCT en charge des services à la population

